

# DEINE TÄGLICHE YOGADOSIS



YOGAWERKSTATT  
HANNOVER

| MO             | DI               | MI            | DO             | FR              | SA             | SO                   |
|----------------|------------------|---------------|----------------|-----------------|----------------|----------------------|
|                | 7:15<br>ASHTANGA |               |                |                 |                |                      |
| 8:30<br>FLOW   |                  |               | 8:30<br>GENTLE | 8:30<br>FLOW    |                |                      |
| 10:00<br>60+   | 10:00<br>FLOW    | 9:30<br>BASIC |                | 10:00<br>BASIC  | 10:00<br>FLOW  | 10:00<br>NEW TEACHER |
|                |                  |               |                |                 | 12:00<br>BASIC |                      |
| 17:00<br>FLOW  | 17:00<br>FLOW    | 17:00<br>YIN  | 17:30<br>BASIC | 17:00<br>FLOW   |                | 17:00<br>BASIC       |
| 18:30<br>FLOW  | 18:30<br>BASIC   | 18:30<br>FLOW | 19:05<br>FLOW  | 18:30<br>GENTLE |                |                      |
| 20:15<br>BASIC | 20:15<br>YIN     | 20:15<br>FLOW |                |                 |                |                      |

LIEBE DEIN JETZT. **HIER.**

DIE WERKSTATT IST 15-20 MIN. VOR UND NACH DEN KURSEN GEÖFFNET.

WÄHREND UND AUßERHALB DER KURSE HABEN WIR GESCHLOSSEN.

ÄNDERUNGEN IM KURSPLAN KÖNNEN JEDERZEIT ERFOLGEN. BITTE BEACHTE DAHER IMMER DIE AKTUELLEN TERMINE AUF [YWH.DE](http://YWH.DE)

● FÜR NEUSTARTER ODER FÜR ALLE DIE ETWAS RUHIGER UND LANGSAMER PRAKTIZIEREN MÖCHTEN.

**GEEIGNET FÜR PROBESTUNDE.**  
KOMM EINFACH OHNE ANMELDUNG VORBEI.